



El Lodge



EL LODGE SPA

Carta de Tratamientos
Treatments Menu

BIENVENIDOS A NUESTRO SPA
Welcome to our Spa

ETIQUETA

Recomendamos a nuestros clientes llegar al menos 10 ó 15 minutos antes de su cita para mostrarles las instalaciones a utilizar y completar su ficha personal y un formulario de bienestar con el fin de ofrecer un servicio a medida. Les invitamos a relajarse y disfrutar de un baño de vapor, sauna o una simple ducha, antes o después de su tratamiento.

Recomendamos llevar ropa ligera y confortable, o el albornoz de su habitación. Generalmente los clientes no utilizan ropa para los tratamientos corporales (slips desechables a su disposición). Los bañadores son opcionales para las envolturas corporales pero de uso obligatorio en la piscina.

Por favor sea puntual, ya que los tratamientos no se alargarán para no interferir en las citas de otros clientes.

HOW TO SPA

We recommend guests arrive at least 10 to 15 minutes prior to their scheduled appointment to allow ample time to check in, change and familiarize themselves with the Spa. Guests will be asked to complete a well-being consultation form to ensure that their spa experience is tailored to their requirements. We recommend that guests shower, relax and enjoy the steam room and sauna prior to or after the treatment as part of the calming experience.

It is suggested to wear light, comfortable garments or bathrobe from your hotel room. Swimming suits are required for the use of the pool and disposable slips available for spa treatments.

Should guests arrive late to their appointment, their treatment will end on time so that other guests are not inconvenienced.

Deportivo "Heat-up"

Para entrar en pista: masaje enérgico con estiramientos para el precalentamiento muscular.

25 min. € 60 / 50 min. € 100 / 80 min. € 130

"Heat-up" Sports Massage

Get ready for skiing: muscle warm-up with a vigorous massage, combined with stretching.

"Après-Ski" Descontracturante

Clásico masaje de tejido profundo para relajar la tensión muscular. Ideal tras un día en la nieve

25 min. € 60 / 50 min. € 100 / 80 min. € 130

"Après-Ski" Deep Tissue Massage

Classic deep tissue massage to release muscle tension. Great after an active day on the snow.

Rosa Alpina

Revolucionario masaje revitalizante basado en los principios activos de la rosa alpina y la árnica.

25 min. € 70 / 50 min. € 110 / 80 min. € 140

Alpine Rose

Revolutionary revitalizing massage based the active ingredients of Alpine Rose and Arnica.

Relajante con o sin Aromaterapia

Clásico masaje para una relajación completa. Agradable sensación de alivio de la tensión muscular.

25 min. € 60 / 50 min. € 100 / 80 min. € 130

Relaxing Massage · Aromatherapy

Peace and harmony through a gentle massage with natural oils; optional aromatherapy.

Piedras Calientes

Masaje holístico y equilibrante con aceites esenciales y piedras calientes. Aumento de los sentidos.

80 min. € 150

Hot Stones

Holistic and balancing massage with essential oils and hot stones. Heightens your senses.

Drenaje Linfático

Masaje específico del sistema linfático, alivia la retención de líquidos, facilita la eliminación de toxinas y mejora la circulación.

50 min. € 110 / 80 min. € 140

Manual Lymphatic Drainage

A specific massage to stimulate the lymphatic system and improve blood flow. Gently drain away toxins and refine the figure.

Reflexología Podal

Técnica tradicional de digitopresión que restablece el flujo de energía de todo el cuerpo.

25 min. € 60 / 50 min. € 100

Reflexology

Traditional pressure-points massage to the feet, it restores energy flow throughout the body.

Masaje Craneal

Presiones en los puntos clave de la cabeza, espalda, cuello y hombros. Relajante y equilibrante.

25 min. € 50

Scalp Massage

Relaxing head, face, neck and shoulder massage with acupressure. Soothe and rebalance mind & body.

Anti-Jet-Lag

Relajación total mediante la aplicación de barro mineral en la espalda, masaje craneal y masaje podal reflexológico.

50 min. € 110 / 80 min. € 140

Relajación de Espalda

Tratamiento descongestionante con envoltura cálida de lodos y masaje para tratar contracturas.

25 min. € 70 / 50 min. € 110

Ligereza de Piernas

Refrescante exfoliación, mascarilla especial descongestionante y masaje drenante. Alivio inmediato de la sensación de pesadez.

45 min. € 90

Anti-Jet-Lag

Total relaxation with the application of spine mud wrap, followed by a relaxing scalp and reflexology foot massage.

Back Relaxation

Warm mud wrap followed by a massage to ease away muscular contractions.

Leg Revival

Refreshing exfoliation, followed by a special invigorating mask and draining massage. Energetic sensation of lightness in your legs.

Exfoliación de Rosa Alpina

Estimulante exfoliación corporal con aceite de rododendro y pino de cembra, extractos de malva y árnica. Una la piel suave, limpia de células muertas

25 min. € 80 / 50 min. con hidratación/with moisturizer, € 120

Envoltura de Rosa Alpina

Mascarilla de células madre de la rosa alpina. Su increíble capacidad de acción dermoprotectora fortalece la piel ante las agresiones de agentes ambientales externos.

25 min. € 70 / 50 min. con hidratación/with moisturizer, € 120

Ritual Rosa Alpina

Ritual holístico basado en técnicas de la medicina tradicional china que consiste en envoltura y masaje. Reequilibrio energético con un visible efecto rejuvenecedor.

Alpine Rose Exfoliation

Stimulating body peeling with rhododendron and cembra pine oils, arnica and mallow extracts. Elimination of dead skin cells for a soft, smooth skin.

Alpine Rose Body Wrap

Alpine rose stem cell body mask. Protection from extreme temperatures and free radicals. Stimulates the natural defenses of the skin.

Alpine Rose Ritual

Holistic Ritual based on traditional Chinese medicinal techniques, consisting of a body wrap and massage. Inner balance, energy and rejuvenation.

80 min. € 160

Sea Creation

Rejuvenecedor facial de lujo con ingredientes activos de las profundidades marinas.

110 min. € 230

"Après-Ski"

Especialmente ideado para calmar la piel tras un día en la nieve, devuelve el equilibrio a su piel.

25 min. € 70 / 50 min. € 110 / 80 min. € 140

Colágeno Doctor Babor

Tratamiento de efecto rejuvenecedor. Alta tecnología con colágeno, es una efectiva alternativa a la cirugía estética.

80 min. € 150 / 110 min. € 210

Sea Creation

Luxury rejuvenating facial with ingredients from the deep Sea and exquisite seashell massage.

Calming "Après-Ski"

Specially designed to soothe your skin after a day out, it restores the balance of the skin.

Collagen Doctor Babor

Visibly rejuvenating high-technology intensive treatment with collagen, it an effective alternative to cosmetic surgery.

Rosa Alpina

Especialmente indicado para pieles muy sensibles, favorece la regeneración cutánea y mejora la función de la barrera protectora. Basado en ingredientes activos naturales, extracto de Rododendro.

50 min. € 120 / 80 min. € 150

Facial Esencial

Un clásico entre los faciales para la armonía y belleza natural de la piel: Limpieza profunda, masaje y mascarilla. Adaptados los cuidados a sus necesidades particulares.

25 min. € 60 / 50 min. € 100 / 80 min. € 130

Alpine Rose

Especially recommended for sensitive skin, it improves the regeneration of skin cells. It is based on active natural ingredients, including rhododendron extract.

Essential Facial

A classic among facials for harmonious, natural skin beauty: Deep cleansing, massage and a mask. Carefully suited to your personal needs.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las cancelaciones y/o cambios efectuados el mismo día incurrirán con un cargo del 100% del valor.

PÉRDIDA O DAÑOS

El Lodge Spa no se hace responsable de los daños o pérdidas de objetos personales en sus instalaciones. Recomendamos dejar los objetos de valor en la caja fuerte de su habitación.

ACCESO Y RESTRICCIONES

Queda prohibido el uso de alcohol y tabaco en nuestras instalaciones. Para garantizar un ambiente relajado, pedimos a nuestros visitantes que se abstengan del uso de dispositivos móviles.

Asimismo, no se permite el uso de la piscina ni salas de relajación a menores de 18 años. Pregunte por los tratamientos especialmente diseñados para los más jóvenes. Nuestro equipo estará encantado de informarle.

CANCELLATION POLICY

24 hours notice is required for cancelling or amending appointments or the full cost of the appointment will be charged.

LOSS OR DAMAGE

El Lodge Spa will not be held liable for any loss, damage or theft of guests' personal property within the Spa premises. We highly recommend that you leave valuables in your guest room safe.

RESTRICTIONS AND USE OF THE FACILITIES

Alcohol and tobacco are strictly prohibited within our installations. In order to guarantee calm ambience and serenity, we kindly ask our guests to refrain from the use of mobile devices.

We do not allow the use of the Heated Indoor Pool nor relaxation areas to minors under the age of 18. Please ask for our treatments especially designed for youth guests. Our Team will be delighted to offer you all the information.

Todos los precios incluyen IVA - *All prices are inclusive of VAT*

HORARIO DE APERTURA

Los tratamientos en nuestro spa se ofrecen los siete días de la semana de 10 a 20h, bajo cita previa.

EXPERIENCIA SPA

El uso de la Piscina Interior Climatizada, Sauna, Baño Turco y Sala de Relajación es complementario para los clientes del Spa previo a y/o después de sus tratamientos. Tiempo recomendado: 1h30

OPENING HOURS

Spa treatments are offered by appointment from 10am to 20pm.

SPA EXPERIENCE

The use of the Heated Indoor Pool, Sauna, Steam Room & Relaxation Area is complimentary for spa guests prior to and/or after their Spa Appointment.

Recommended time: 1h30



El Lodge Ski & Spa

C/ Maribel, 8 - 18196, Sierra Nevada, Granada, Spain
T (+34) 958 480 600 ellodge.com / reservas@ellodge.com